



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Niedzwetzki, Michael

Asociación: A3K  
Dorsal: 718

recorrido: 43.00 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:23:01

velocidad: 12.71 km/h  
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 105)  
posición en el recorrido/Men: 8 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 2(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 3:09:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	51:47	4:27	3	3:53	11	7:50	11.60	51:47	4:27	2	2:20	55	
vuelta 2	19.00	1:29:50	4:43	2	6:52	10	15:21	30.60	2:21:37	4:37	2	9:12	54	
vuelta 3	1.70	15:44	9:15	3	1:52	24	3:32	32.30	2:37:21	4:52	2	11:04	54	
última vuelta me	10.70	45:40	4:16	2	2:19	7	7:17	43.00	3:23:01	4:43	2	13:23	8	34:00