



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Niedzwetzki, Michael

Asociación: A3K

Dorsal: 718

recorrido: 43.00 km

Cross-Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:23:01

velocidad: 12.71 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 2(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 3:09:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score						
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso Men	
vuelta 1	11.60	51:47	4:27	3	3:53	11	7:50	11.60	51:47	4:27	2	2:20	55
vuelta 2	19.00	1:29:50	4:43	2	6:52	10	15:21	30.60	2:21:37	4:37	2	9:12	54
vuelta 3	1.70	15:44	9:15	3	1:52	24	3:32	32.30	2:37:21	4:52	2	11:04	54
última vuelta me	10.70	45:40	4:16	2	2:19	7	7:17	43.00	3:23:01	4:43	2	13:23	8 34:00