



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Asmus, Nils

Asociación: VS Weißenfels
Dorsal: 709

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:24:52

velocidad: 12.59 km/h
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 4(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 2:59:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
vuelta 1	11.60	55:05	4:44	6	11:06	16	11:08	11.60	55:05	4:44	20	42		
vuelta 2	19.00	1:29:16	4:41	4	10:54	9	14:47	30.60	2:24:21	4:43	20	52		
vuelta 3	1.70	14:37	8:35	4	2:19	9	2:25	32.30	2:38:58	4:55	20	52		
última vuelta me	10.70	45:54	4:17	3	5:35	8	7:31	43.00	3:24:52	4:45	4	25:34	10	35:51