



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Roßberg, Volker

Asociación: T-Rex-Team
Dorsal: 640

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:29:40

velocidad: 12.31 km/h
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 5(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	55:01	4:44	5	11:02	14	11:04	11.60	55:01	4:44	19	52		
vuelta 2	19.00	1:30:54	4:47	5	12:32	11	16:25	30.60	2:25:55	4:46	19	41		
vuelta 3	1.70	15:03	8:51	5	2:45	12	2:51	32.30	2:40:58	4:59	19	41		
última vuelta me	10.70	48:42	4:33	5	8:23	12	10:19	43.00	3:29:40	4:52	5	30:22	11	40:39