



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Roßberg, Volker

Asociación: T-Rex-Team
Dorsal: 640

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:29:40

velocidad: 12.31 km/h
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 5(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:18

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 11.60 | 55:01 | 4:44 | 5 | 11:02 | 14 | 11:04 | 11.60 | 55:01 | 4:44 | 19 | 52 | | |
| vuelta 2 | 19.00 | 1:30:54 | 4:47 | 5 | 12:32 | 11 | 16:25 | 30.60 | 2:25:55 | 4:46 | 19 | 41 | | |
| vuelta 3 | 1.70 | 15:03 | 8:51 | 5 | 2:45 | 12 | 2:51 | 32.30 | 2:40:58 | 4:59 | 19 | 41 | | |
| última vuelta me | 10.70 | 48:42 | 4:33 | 5 | 8:23 | 12 | 10:19 | 43.00 | 3:29:40 | 4:52 | 5 | 30:22 | 11 | 40:39 |