



**7. Schlaubetal-Marathon**  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

**Muennich, Sebastian**

Asociación: MSV Tripoint Ffo.  
Dorsal: 637

recorrido: 43.00 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:35:57

velocidad: 11.95 km/h  
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 105)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 3(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 3:07:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	11.60	55:57	4:49	4	6:19	17	11.60	55:57	4:49	3	5:19	48	
vuelta 2	19.00	1:32:51	4:53	2	9:54	13	30.60	2:28:48	4:51	3	15:13	47	
vuelta 3	1.70	14:54	8:45	2	2:10	10	32.30	2:43:42	5:04	3	17:23	47	
última vuelta me	10.70	52:15	4:52	3	11:10	24	43.00	3:35:57	5:01	3	28:33	15	46:56