



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Schirmer, Hartmut

Asociación: SV Wacker Komptendorf
Dorsal: 698

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:40:57

velocidad: 11.68 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 5(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 3:09:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	55:58	4:49	5	8:04	18	12:01	11.60	55:58	4:49	5	6:31	45	
vuelta 2	19.00	1:35:20	5:01	5	12:22	17	20:51	30.60	2:31:18	4:56	5	18:53	44	
vuelta 3	1.70	15:55	9:21	4	2:03	25	3:43	32.30	2:47:13	5:10	5	20:56	44	
última vuelta me	10.70	53:44	5:01	6	10:23	33	15:21	43.00	3:40:57	5:08	5	31:19	18	51:56