



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Knefel, Günter

Asociación: Berlin
Dorsal: 688

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 3:41:16

velocidad: 11.66 km/h
rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 3:41:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	11.60	1:00:36	5:13	1	-	31	16:39	11.60	1:00:36	5:13	1	-	44
vuelta 2	19.00	1:36:04	5:03	1	-	21	21:35	30.60	2:36:40	5:07	1	-	43
vuelta 3	1.70	15:10	8:55	1	-	14	2:58	32.30	2:51:50	5:19	1	-	43
última vuelta me	10.70	49:26	4:37	1	-	14	11:03	43.00	3:41:16	5:08	1	-	19 52:15