



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Köppen, Sven

Asociación: Tzschetzschnower
Dorsal: 633

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:43:12

velocidad: 11.56 km/h
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 3(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 2:55:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	58:28	5:02	2	12:54	26	14:31	11.60	58:28	5:02	3	12:54	82	
vuelta 2	19.00	1:36:54	5:06	3	19:55	23	22:25	30.60	2:35:22	5:04	3	32:49	80	
vuelta 3	1.70	15:15	8:58	2	2:39	15	3:03	32.30	2:50:37	5:16	3	35:28	80	
última vuelta me	10.70	52:35	4:54	5	11:55	30	14:12	43.00	3:43:12	5:11	3	47:23	22	54:11