



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Heinze, Michael

Asociación: Beeskow
Dorsal: 717

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:44:17

velocidad: 11.50 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 23 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 6(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 2:59:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	11.60	58:30	5:02	7	14:31	27	14:33	11.60	58:30	5:02	18	81		
vuelta 2	19.00	1:37:40	5:08	7	19:18	25	23:11	30.60	2:36:10	5:06	18	79		
vuelta 3	1.70	16:09	9:30	7	3:51	26	3:57	32.30	2:52:19	5:20	18	79		
última vuelta me	10.70	51:58	4:51	7	11:39	21	13:35	43.00	3:44:17	5:12	6	44:59	23	55:16