



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Ziechmann, Marco

Asociación: Grünheide
Dorsal: 714

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:45:10

velocidad: 11.46 km/h
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 24 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 6(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 3:07:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	58:27	5:02	7	8:49	25	14:30	11.60	58:27	5:02	6	7:49	79	
vuelta 2	19.00	1:37:35	5:08	5	14:38	24	23:06	30.60	2:36:02	5:05	6	22:27	77	
vuelta 3	1.70	16:38	9:47	6	3:54	30	4:26	32.30	2:52:40	5:20	6	26:21	77	
última vuelta me	10.70	52:30	4:54	6	11:25	27	14:07	43.00	3:45:10	5:14	6	37:46	24	56:09