



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Luber, Sandra

Asociación: Grünheide
Dorsal: 715

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:45:11

velocidad: 11.46 km/h
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 105)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 3:37:16

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 3:45:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
				Wome	Women						Wome	Women			Wome	Women
vuelta 1	11.60	58:26	5:02	1	-	4	10:32	11.60	58:26	5:02	1	-	22			
vuelta 2	19.00	1:37:35	5:08	1	-	3	1:35	30.60	2:36:01	5:05	1	-	22			
vuelta 3	1.70	16:39	9:47	1	-	5	1:49	32.30	2:52:40	5:20	1	-	22			
última vuelta me	10.70	52:31	4:54	1	-	4	4:23	43.00	3:45:11	5:14	1	-	3	7:55		