



**7. Schlaubetal-Marathon**  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

**evaluación detallada**

**Luber, Sandra**

Asociación: Grünheide  
Dorsal: 715

recorrido: 43.00 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

**tiempo total: 3:45:11**

velocidad: 11.46 km/h  
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 105)  
posición en el recorrido/Women: 3 (de 23)  
mejor tiempo del recorrido: 3:37:16

posición en la categoría: 1(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 3:45:11

**tiempos parciales**

**stage score**

**Total score**

control	etapa		etapa				Total		Total		Total		posición		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Women	Women
vuelta 1	11.60	58:26	5:02	1	-	4	10:32	11.60	58:26	5:02	1	-	22			
vuelta 2	19.00	1:37:35	5:08	1	-	3	1:35	30.60	2:36:01	5:05	1	-	22			
vuelta 3	1.70	16:39	9:47	1	-	5	1:49	32.30	2:52:40	5:20	1	-	22			
última vuelta me	10.70	52:31	4:54	1	-	4	4:23	43.00	3:45:11	5:14	1	-	3	7:55		