



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Thomas, Charly S.

Asociación: Berlin
Dorsal: 607

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:45:45

velocidad: 11.43 km/h
rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 27 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 7(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 2:59:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	11.60	53:31	4:36	4	9:32	12	9:34	11.60	53:31	4:36	17	78		
vuelta 2	19.00	1:36:03	5:03	6	17:41	20	21:34	30.60	2:29:34	4:53	17	76		
vuelta 3	1.70	16:44	9:50	9	4:26	35	4:32	32.30	2:46:18	5:08	17	76		
última vuelta me	10.70	59:27	5:33	12	19:08	43	21:04	43.00	3:45:45	5:15	7	46:27	27	56:44