



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Lieske, Marcus

Asociación: Berlin  
Dorsal: 652

recorrido: 43.00 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:45:43

velocidad: 11.43 km/h  
rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 105)  
posición en el recorrido/Men: 26 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 3(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 3:24:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	11.60	56:01	4:49	2	6:36	19	11.60	56:01	4:49	4		77	
vuelta 2	19.00	1:36:02	5:03	2	8:32	19	30.60	2:32:03	4:58	3	15:08	75	
vuelta 3	1.70	17:09	10:05	4	2:02	39	32.30	2:49:12	5:14	3	17:10	75	
última vuelta me	10.70	56:31	5:16	4	5:16	38	43.00	3:45:43	5:14	3	21:36	26 56:42	