



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Ott, Nico

Asociación: VfB Döbbrick
Dorsal: 719

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:48:56

velocidad: 11.27 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 29 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 4(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 2:55:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	1:00:39	5:13	4	15:05	32	16:42	11.60	1:00:39	5:13	4	15:05	75	
vuelta 2	19.00	1:41:28	5:20	5	24:29	31	26:59	30.60	2:42:07	5:17	4	39:34	73	
vuelta 3	1.70	15:42	9:14	4	3:06	20	3:30	32.30	2:57:49	5:30	4	42:40	61	
última vuelta me	10.70	51:07	4:46	3	10:27	17	12:44	43.00	3:48:56	5:19	4	53:07	29	59:55