



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Rönisch, Carsten

Asociación: Neuenhagen  
Dorsal: 619

recorrido: 43.00 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:49:11

velocidad: 11.26 km/h  
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 105)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 9(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 2:59:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	11.60	58:49	5:04	8	14:50	28	14:52	11.60	58:49	5:04	15	74		
vuelta 2	19.00	1:39:47	5:15	9	21:25	29	25:18	30.60	2:38:36	5:10	15	72		
vuelta 3	1.70	16:46	9:51	10	4:28	36	4:34	32.30	2:55:22	5:25	15	72		
última vuelta me	10.70	53:49	5:01	8	13:30	34	15:26	43.00	3:49:11	5:19	9	49:53	30	1:00:10