



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

JAHN, Steffen

Asociación: VS Hönow
Dorsal: 1306

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon Nordic-Walking

categoría:
Nordic Walking Männer

tiempo total: 3:46:00

velocidad: 5.58 km/h
rendimiento en carrera: 10:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 8)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 4)
mejor tiempo del recorrido: 2:43:22

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 2:43:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	11.80	1:48:29	9:11	4	27:33	4	27:33	11.80	1:48:29	9:11	4	27:33	4	27:33
última vuelta me	9.30	1:57:31	12:38	4	35:05	4	35:05	21.10	3:46:00	10:42	4	1:02:38	4	1:02:38