



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Seidel, Grit

Asociación: LG Nord Berlin Ultrateam
Dorsal: 722

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:50:31

velocidad: 11.19 km/h
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 105)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 3:37:16

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Wome	Women						Wome	Women		
vuelta 1	11.60	1:01:59	5:20	4	4:37	8	14:05	11.60	1:01:59	5:20	2	4:37	21	
vuelta 2	19.00	1:40:51	5:18	2	3:55	4	4:51	30.60	2:42:50	5:19	2	8:32	21	
vuelta 3	1.70	16:15	9:33	2	1:25	4	1:25	32.30	2:59:05	5:32	2	9:57	21	
última vuelta me	10.70	51:26	4:48	2	3:18	2	3:18	43.00	3:50:31	5:21	2	13:15	4	13:15