



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Marschallek, Stephan

Asociación: TV Fürstenwalde
Dorsal: 654

recorrido: 43.00 km

Cross-Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:51:29

velocidad: 11.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 7(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 3:07:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	11.60	58:00	5:00	6	8:22	23	14:03	11.60	58:00	5:00	7	7:22	72	
vuelta 2	19.00	1:37:52	5:09	6	14:55	26	23:23	30.60	2:35:52	5:05	7	22:17	70	
vuelta 3	1.70	16:39	9:47	7	3:55	31	4:27	32.30	2:52:31	5:20	7	26:12	70	
última vuelta me	10.70	58:58	5:30	9	17:53	42	20:35	43.00	3:51:29	5:22	7	44:05	32	1:02:28