



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Diekmann, Jörg

Asociación: Triathlonverein Fürstenwalde 1990
Dorsal: 625

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:58:23

velocidad: 10.82 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 6(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 3:09:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	posición				retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men				Men	Men		
vuelta 1	11.60	1:03:34	5:28	9	15:40	53	11.60	1:03:34	5:28	6	14:07	68	2:32
vuelta 2	19.00	1:45:05	5:31	7	22:07	39	30.60	2:48:39	5:30	6	36:14	66	
vuelta 3	1.70	16:42	9:49	6	2:50	33	32.30	3:05:21	5:44	6	39:04	66	
última vuelta me	10.70	53:02	4:57	5	9:41	31	43.00	3:58:23	5:32	6	48:45	36	1:09:22