



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Diekmann, Jörg

Asociación: Triathlonverein Fürstenwalde 1990  
Dorsal: 625

recorrido: 43.00 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:58:23

velocidad: 10.82 km/h  
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 6(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 3:09:38

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |         | Total score |                 |                 |                      |         |          |         |         |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|---------|----------|---------|---------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posició<br>categoría | retraso | posición | retraso |         |
|                  |             |                 |                        | Men         | Men      | Men     |             |                 |                 |                      | Men     | Men      | Men     |         |
| vuelta 1         | 11.60       | 1:03:34         | 5:28                   | 9           | 15:40    | 53      | 19:37       | 11.60           | 1:03:34         | 5:28                 | 6       | 14:07    | 68      | 2:32    |
| vuelta 2         | 19.00       | 1:45:05         | 5:31                   | 7           | 22:07    | 39      | 30:36       | 30.60           | 2:48:39         | 5:30                 | 6       | 36:14    | 66      |         |
| vuelta 3         | 1.70        | 16:42           | 9:49                   | 6           | 2:50     | 33      | 4:30        | 32.30           | 3:05:21         | 5:44                 | 6       | 39:04    | 66      |         |
| última vuelta me | 10.70       | 53:02           | 4:57                   | 5           | 9:41     | 31      | 14:39       | 43.00           | 3:58:23         | 5:32                 | 6       | 48:45    | 36      | 1:09:22 |