



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Thiel, Sebastian

Asociación: Berlin
Dorsal: 638

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:59:07

velocidad: 10.79 km/h
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 37 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 8(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 3:07:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso min	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición categoría	retraso Men		
vuelta 1	11.60	1:05:10	5:37	10	15:32	55	21:13	11.60	1:05:10	5:37	8	14:32	67	4:08
vuelta 2	19.00	1:44:42	5:30	8	21:45	37	30:13	30.60	2:49:52	5:33	8	36:17	65	
vuelta 3	1.70	16:42	9:49	8	3:58	33	4:30	32.30	3:06:34	5:46	8	40:15	65	
última vuelta me	10.70	52:33	4:54	7	11:28	29	14:10	43.00	3:59:07	5:33	8	51:43	37	1:10:06