7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Monath, Vanessa

Asociación: Berlin
Dorsal: 668

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:59:46

velocidad: 10.76 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 105)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 3:37:16

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 3:59:46

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	11.60	1:03:50	5:30	1	-	13	15:56	11.60	1:03:50	5:30	1	-	20	
vuelta 2	19.00	1:41:37	5:20	1	-	5	5:37	30.60	2:45:27	5:24	1	-	20	
vuelta 3	1.70	16:06	9:28	1	-	3	1:16	32.30	3:01:33	5:37	1	-	20	
última vuelta me	10.70	58:13	5:26	1	-	8	10:05	43.00	3:59:46	5:34	1	-	5	22:30