



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Prautsch, Thomas

Asociación: Frankfurt (Oder)
Dorsal: 648

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:00:11

velocidad: 10.74 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 39 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 10(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 2:59:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	11.60	1:01:38	5:18	12	17:39	42	17:41	11.60	1:01:38	5:18	14	0:27	65	0:36
vuelta 2	19.00	1:44:48	5:30	11	26:26	38	30:19	30.60	2:46:26	5:26	14	1:36	63	
vuelta 3	1.70	16:41	9:48	8	4:23	32	4:29	32.30	3:03:07	5:40	14	1:02	63	
última vuelta me	10.70	57:04	5:20	10	16:45	40	18:41	43.00	4:00:11	5:35	10	1:00:53	39	1:11:10