



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Elsner, Steffi

Asociación: Hoppegarten
Dorsal: 691

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:00:28

velocidad: 10.73 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 105)
posición en el recorrido/Women: 6 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 3:37:16

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total		Total score			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	11.60	1:01:49	5:19	2	4:27	6	13:55	11.60	1:01:49	5:19	3	4:27	19	
vuelta 2	19.00	1:43:50	5:27	3	6:54	6	7:50	30.60	2:45:39	5:24	3	11:21	19	
vuelta 3	1.70	16:56	9:57	3	2:06	6	2:06	32.30	3:02:35	5:39	3	13:27	19	
última vuelta me	10.70	57:53	5:24	3	9:45	7	9:45	43.00	4:00:28	5:35	3	23:12	6	23:12