



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Brüseke, Ralf

Asociación: Turbosocken
Dorsal: 712

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:02:26

velocidad: 10.64 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 40 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 11(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 2:59:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	1:01:21	5:17	11	17:22	37	17:24	11.60	1:01:21	5:17	13	0:10	64	0:19
vuelta 2	19.00	1:46:09	5:35	12	27:47	43	31:40	30.60	2:47:30	5:28	13	2:40	14	
vuelta 3	1.70	17:24	10:14	12	5:06	42	5:12	32.30	3:04:54	5:43	13	2:49	62	
última vuelta me	10.70	57:32	5:22	11	17:13	41	19:09	43.00	4:02:26	5:38	11	1:03:08	40	1:13:25