



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Brüseke, Ralf

Asociación: Turbosocken
Dorsal: 712

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:02:26

velocidad: 10.64 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 40 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 11(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 2:59:18

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-----|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | |
| vuelta 1 | 11.60 | 1:01:21 | 5:17 | 11 | 17:22 | 37 | 17:24 | 11.60 | 1:01:21 | 5:17 | 13 | 0:10 | 64 | 0:19 |
| vuelta 2 | 19.00 | 1:46:09 | 5:35 | 12 | 27:47 | 43 | 31:40 | 30.60 | 2:47:30 | 5:28 | 13 | 2:40 | 14 | |
| vuelta 3 | 1.70 | 17:24 | 10:14 | 12 | 5:06 | 42 | 5:12 | 32.30 | 3:04:54 | 5:43 | 13 | 2:49 | 62 | |
| última vuelta me | 10.70 | 57:32 | 5:22 | 11 | 17:13 | 41 | 19:09 | 43.00 | 4:02:26 | 5:38 | 11 | 1:03:08 | 40 | 1:13:25 |