



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Guse, Torsten

Asociación: Neißemünde
Dorsal: 677

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:03:21

velocidad: 10.60 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 12(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	11.60	1:01:11	5:16	10	17:12	36	17:14	11.60	1:01:11	5:16	1	-	32	0:09
vuelta 2	19.00	1:43:39	5:27	10	25:17	34	29:10	30.60	2:44:50	5:23	1	-	31	
vuelta 3	1.70	17:15	10:08	11	4:57	40	5:03	32.30	3:02:05	5:38	1	-	31	
última vuelta me	10.70	1:01:16	5:43	15	20:57	47	22:53	43.00	4:03:21	5:39	12	1:04:03	41	1:14:20