



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

**Stegemann, Steffi**

Asociación: STG Lichtenberg-Pagram  
Dorsal: 615

recorrido: 43.00 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:05:42

velocidad: 10.50 km/h  
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 105)  
posición en el recorrido/Women: 8 (de 23)  
mejor tiempo del recorrido: 3:37:16

posición en la categoría: 2(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 4:01:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
			W	Women	W	Women				W	Women	W	Women	
vuelta 1	11.60	1:02:18	5:22	2	14:24	9	14:24	11.60	1:02:18	5:22	2		17	
vuelta 2	19.00	1:48:41	5:43	3	2:47	11	12:41	30.60	2:50:59	5:35	2	2:32	17	
vuelta 3	1.70	17:44	10:25	2	0:32	9	2:54	32.30	3:08:43	5:50	2	3:04	17	
última vuelta me	10.70	56:59	5:19	2	0:54	6	8:51	43.00	4:05:42	5:42	2	3:58	8	28:26