



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Wolf, Maik

Asociación: Fürstenwalde
Dorsal: 707

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:07:30

velocidad: 10.42 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 43 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 9(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 3:07:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	1:08:08	5:52	12	18:30	62	24:11	11.60	1:08:08	5:52	9	17:30	20	7:06
vuelta 2	19.00	1:50:01	5:47	11	27:04	48	35:32	30.60	2:58:09	5:49	9	44:34	19	5:22
vuelta 3	1.70	16:58	9:58	9	4:14	37	4:46	32.30	3:15:07	6:02	9	48:48	19	3:52
última vuelta me	10.70	52:23	4:53	4	11:18	25	14:00	43.00	4:07:30	5:45	9	1:00:06	43	1:18:29