7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Wenzel, Steffen

Asociación: Hoyerswerdaer SV 1919
Dorsal: 635

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:08:40

velocidad: 10.38 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 45 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 8(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 3:09:38

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
vuelta 1	11.60	1:06:57	5:46	10	19:03	59	23:00	11.60	1:06:57	5:46	8	17:30	18	5:55
vuelta 2	19.00	1:49:43	5:46	8	26:45	47	35:14	30.60	2:56:40	5:46	8	44:15	17	3:53
vuelta 3	1.70	17:18	10:10	8	3:26	41	5:06	32.30	3:13:58	6:00	8	47:41	17	2:43
última vuelta me	10.70	54:42	5:06	7	11:21	36	16:19	43.00	4:08:40	5:46	8	59:02	45	1:19:39