



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Hollnack, Stefanie

Asociación: Hennigsdorf
Dorsal: 626

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 4:09:30

velocidad: 10.34 km/h
rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 105)
posición en el recorrido/Women: 11 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 3:37:16

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 3:39:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	11.60	1:01:26	5:17	2	5:25	5	13:32	11.60	1:01:26	5:17	2	5:25	14	
vuelta 2	19.00	1:47:58	5:40	2	11:58	10	11:58	30.60	2:49:24	5:32	2	17:23	14	
vuelta 3	1.70	18:55	11:07	2	3:16	15	4:05	32.30	3:08:19	5:49	2	20:39	14	
última vuelta me	10.70	1:01:11	5:43	2	8:57	11	13:03	43.00	4:09:30	5:48	2	29:36	11	32:14