



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Lau, Matthias

Asociación: LT Nordkreuz Berlin
Dorsal: 675

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:12:33

velocidad: 10.22 km/h
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 48 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 10(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 3:07:24

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapaposició retraso | | | | Total | | Total | | Total posició retraso | | | |
|------------------|-------|---------|----------------------|-----------|-------|-----|-------|--------|---------|-----------|-----------------------|---------|----|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | | |
| vuelta 1 | 11.60 | 1:01:10 | 5:16 | 8 | 11:32 | 35 | 17:13 | 11.60 | 1:01:10 | 5:16 | 10 | 10:32 | 14 | 0:08 |
| vuelta 2 | 19.00 | 1:46:20 | 5:35 | 9 | 23:23 | 44 | 31:51 | 30.60 | 2:47:30 | 5:28 | 10 | 33:55 | 14 | |
| vuelta 3 | 1.70 | 18:28 | 10:51 | 10 | 5:44 | 49 | 6:16 | 32.30 | 3:05:58 | 5:45 | 10 | 39:39 | 14 | |
| última vuelta me | 10.70 | 1:06:35 | 6:13 | 12 | 25:30 | 58 | 28:12 | 43.00 | 4:12:33 | 5:52 | 10 | 1:05:09 | 48 | 1:23:32 |