



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Lau, Matthias

Asociación: LT Nordkreuz Berlin
Dorsal: 675

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:12:33

velocidad: 10.22 km/h
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 10(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 3:07:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	11.60	1:01:10	5:16	8	11:32	35	17:13	11.60	1:01:10	5:16	10	10:32	14	0:08
vuelta 2	19.00	1:46:20	5:35	9	23:23	44	31:51	30.60	2:47:30	5:28	10	33:55	14	
vuelta 3	1.70	18:28	10:51	10	5:44	49	6:16	32.30	3:05:58	5:45	10	39:39	14	
última vuelta me	10.70	1:06:35	6:13	12	25:30	58	28:12	43.00	4:12:33	5:52	10	1:05:09	48	1:23:32