



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Löffler, Steffen

Asociación: rbb-Laufbewegung Cottbus
Dorsal: 683

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:12:58

velocidad: 10.20 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 49 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 9(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 2:55:49

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posició min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|----|---------|
| | | | | retraso categoría | posició Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posició min/km | retraso categoría | posició Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 11.60 | 1:01:32 | 5:18 | 7 | 15:58 | 40 | 17:35 | 11.60 | 1:01:32 | 5:18 | 9 | 15:58 | 13 | 0:30 |
| vuelta 2 | 19.00 | 1:51:36 | 5:52 | 9 | 34:37 | 49 | 37:07 | 30.60 | 2:53:08 | 5:39 | 9 | 50:35 | 13 | 0:21 |
| vuelta 3 | 1.70 | 18:10 | 10:41 | 7 | 5:34 | 47 | 5:58 | 32.30 | 3:11:18 | 5:55 | 9 | 56:09 | 13 | 0:03 |
| última vuelta me | 10.70 | 1:01:40 | 5:45 | 7 | 21:00 | 49 | 23:17 | 43.00 | 4:12:58 | 5:52 | 9 | 1:17:09 | 49 | 1:23:57 |