



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Löffler, Steffen

Asociación: rbb-Laufbewegung Cottbus
Dorsal: 683

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:12:58

velocidad: 10.20 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 49 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 9(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 2:55:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	Men	Men
vuelta 1	11.60	1:01:32	5:18	7	15:58	40	17:35	11.60	1:01:32	5:18	9	15:58	13	0:30		
vuelta 2	19.00	1:51:36	5:52	9	34:37	49	37:07	30.60	2:53:08	5:39	9	50:35	13	0:21		
vuelta 3	1.70	18:10	10:41	7	5:34	47	5:58	32.30	3:11:18	5:55	9	56:09	13	0:03		
última vuelta me	10.70	1:01:40	5:45	7	21:00	49	23:17	43.00	4:12:58	5:52	9	1:17:09	49	1:23:57		