



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Henniger, Stephan

Asociación: VDES Frankfurt(Oder)
Dorsal: 679

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:15:02

velocidad: 10.12 km/h
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 50 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 9(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 3:09:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	1:01:02	5:15	7	13:08	34	17:05	11.60	1:01:02	5:15	9	11:35	1	-
vuelta 2	19.00	1:53:16	5:57	10	30:18	55	38:47	30.60	2:54:18	5:41	9	41:53	12	1:31
vuelta 3	1.70	19:12	11:17	10	5:20	53	7:00	32.30	3:13:30	5:59	9	47:13	12	2:15
última vuelta me	10.70	1:01:32	5:45	9	18:11	48	23:09	43.00	4:15:02	5:55	9	1:05:24	50	1:26:01