



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Janiszewski, Günter

Asociación: DUV  
Dorsal: 658

recorrido: 43.00 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:18:03

velocidad: 10.00 km/h  
rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 105)  
posición en el recorrido/Men: 52 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 2(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 3:31:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió retraso				Total		Total					
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
vuelta 1	11.60	1:02:49	5:24	2	6:47	46	18:52	11.60	1:02:49	5:24	3	6:47	10	1:47
vuelta 2	19.00	1:55:51	6:05	3	23:04	57	41:22	30.60	2:58:40	5:50	2	29:51	10	5:53
vuelta 3	1.70	19:13	11:18	2	4:19	54	7:01	32.30	3:17:53	6:07	2	34:10	10	6:38
última vuelta me	10.70	1:00:10	5:37	2	12:01	46	21:47	43.00	4:18:03	6:00	2	46:11	52	1:29:02