



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Kottwitz, Denise

Asociación: Spremberg
Dorsal: 685

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:19:59

velocidad: 9.92 km/h
rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 105)
posición en el recorrido/Women: 12 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 3:37:16

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 3:45:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	11.60	1:05:03	5:36	3	6:37	14	17:09	11.60	1:05:03	5:36	3	6:37	1	-
vuelta 2	19.00	1:53:54	5:59	3	16:19	12	17:54	30.60	2:58:57	5:50	3	22:56	1	-
vuelta 3	1.70	18:49	11:04	3	2:10	14	3:59	32.30	3:17:46	6:07	3	25:06	1	-
última vuelta me	10.70	1:02:13	5:48	3	9:42	13	14:05	43.00	4:19:59	6:02	3	34:48	12	42:43