7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Gehrke, Sylvia

Asociación: Potsdamer Laufclub
Dorsal: 686

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:20:31

velocidad: 9.90 km/h
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 105)
posición en el recorrido/Women: 13 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 3:37:16

posición en la categoría: 4(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 4:01:44

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Wome	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Wome	retraso Women
vuelta 1	11.60	1:06:33	5:44	5	18:39	15	18:39	11.60	1:06:33	5:44	4	4:00	12	1:30
vuelta 2	19.00	1:56:30	6:07	4	10:36	14	20:30	30.60	3:03:03	5:58	4	14:36	12	4:06
vuelta 3	1.70	18:02	10:36	3	0:50	10	3:12	32.30	3:21:05	6:13	4	15:26	12	3:19
última vuelta me	10.70	59:26	5:33	3	3:21	9	11:18	43.00	4:20:31	6:03	4	18:47	13	43:15