



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Wismach, Bianka

Asociación: Schwielowsee
Dorsal: 692

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:25:13

velocidad: 9.73 km/h
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 105)
posición en el recorrido/Women: 14 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 3:37:16

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:16

control	tiempos parciales								stage score				Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	etapa posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	11.60	1:01:55	5:20	3	4:33	7	14:01	11.60	1:01:55	5:20	4	4:33	11	
vuelta 2	19.00	1:54:41	6:02	4	17:45	13	18:41	30.60	2:56:36	5:46	4	22:18	11	
vuelta 3	1.70	19:33	11:30	4	4:43	17	4:43	32.30	3:16:09	6:04	4	27:01	11	
última vuelta me	10.70	1:09:04	6:27	4	20:56	20	20:56	43.00	4:25:13	6:10	4	47:57	14	47:57