



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Gerstäcker, Toralf

Asociación: Potsdam
Dorsal: 603

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:26:09

velocidad: 9.69 km/h
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 55 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 10(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 2:55:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	11.60	1:10:05	6:02	12	24:31	67	26:08	11.60	1:10:05	6:02	10	24:31	7	9:03
vuelta 2	19.00	1:55:00	6:03	10	38:01	56	40:31	30.60	3:05:05	6:02	10	1:02:32	7	12:18
vuelta 3	1.70	17:46	10:27	6	5:10	44	5:34	32.30	3:22:51	6:16	10	1:07:42	7	11:36
última vuelta me	10.70	1:03:18	5:54	9	22:38	53	24:55	43.00	4:26:09	6:11	10	1:30:20	55	1:37:08