



**7. Schlaubetal-Marathon**  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

**evaluación detallada**

**Matthes, Bodo**

Asociación: LC Ron-Hill Berlin  
Dorsal: 713

recorrido: 43.00 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:29:21

velocidad: 9.58 km/h  
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 15(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:18

**tiempos parciales**

**stage score**

**Total score**

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	11.60	1:15:14	6:29	22	31:15	77	31:17	11.60	1:15:14	6:29	9	14:03	5	14:12
vuelta 2	19.00	1:51:53	5:53	14	33:31	51	37:24	30.60	3:07:07	6:06	9	22:17	5	14:20
vuelta 3	1.70	19:18	11:21	16	7:00	55	7:06	32.30	3:26:25	6:23	9	24:20	5	15:10
última vuelta me	10.70	1:02:56	5:52	16	22:37	52	24:33	43.00	4:29:21	6:15	15	1:30:03	57	1:40:20