



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Ruess, André

Asociación: TriTeam Berlin
Dorsal: 656

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:35:59

velocidad: 9.35 km/h
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 59 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 3(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 3:31:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men		
vuelta 1	11.60	1:06:16	5:42	4	10:14	58	22:19			11.60	1:06:16	5:42	4	10:14	3	5:14				
vuelta 2	19.00	1:52:28	5:55	2	19:41	53	37:59			30.60	2:58:44	5:50	3	29:55	3	5:57				
vuelta 3	1.70	21:07	12:25	4	6:13	68	8:55			32.30	3:19:51	6:11	3	36:08	3	8:36				
última vuelta me	10.70	1:16:08	7:06	5	27:59	70	37:45			43.00	4:35:59	6:25	3	1:04:07	59	1:46:58				