



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Lüttich, Helmut

Asociación: Nünchritz
Dorsal: 653

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 4:40:09

velocidad: 9.21 km/h
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 61 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 3:41:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	11.60	1:02:58	5:25	2	2:22	48	19:01	11.60	1:02:58	5:25	3	2:22	12	1:56
vuelta 2	19.00	2:04:41	6:33	3	28:37	62	50:12	30.60	3:07:39	6:07	3	30:59	11	14:52
vuelta 3	1.70	19:47	11:38	3	4:37	60	7:35	32.30	3:27:26	6:25	3	35:36	11	16:11
última vuelta me	10.70	1:12:43	6:47	3	23:17	67	34:20	43.00	4:40:09	6:30	3	58:53	61	1:51:08