



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Hermann, Elisabeth

Asociación: Berlin
Dorsal: 651

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 4:46:18

velocidad: 9.01 km/h
rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 105)
posición en el recorrido/Women: 16 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 3:37:16

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 4:46:18

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | | | Total | | Total | | Total | | | |
|------------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso |
| | | | W | Women | W | Women | | | | W | Women | W | Women | |
| vuelta 1 | 11.60 | 1:12:59 | 6:17 | 1 | - | 23 | 25:05 | 11.60 | 1:12:59 | 6:17 | 1 | - | 8 | 7:56 |
| vuelta 2 | 19.00 | 2:08:30 | 6:45 | 1 | - | 17 | 32:30 | 30.60 | 3:21:29 | 6:35 | 1 | - | 8 | 22:32 |
| vuelta 3 | 1.70 | 19:43 | 11:35 | 1 | - | 18 | 4:53 | 32.30 | 3:41:12 | 6:50 | 1 | - | 8 | 23:26 |
| última vuelta me | 10.70 | 1:05:06 | 6:05 | 1 | - | 15 | 16:58 | 43.00 | 4:46:18 | 6:39 | 1 | - | 16 | 1:09:02 |