



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Hermann, Elisabeth

Asociación: Berlin
Dorsal: 651

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 4:46:18

velocidad: 9.01 km/h
rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 105)
posición en el recorrido/Women: 16 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 3:37:16

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 4:46:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	11.60	1:12:59	6:17	1	-	23	25:05	11.60	1:12:59	6:17	1	-	8	7:56
vuelta 2	19.00	2:08:30	6:45	1	-	17	32:30	30.60	3:21:29	6:35	1	-	8	22:32
vuelta 3	1.70	19:43	11:35	1	-	18	4:53	32.30	3:41:12	6:50	1	-	8	23:26
última vuelta me	10.70	1:05:06	6:05	1	-	15	16:58	43.00	4:46:18	6:39	1	-	16	1:09:02