



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Scheel, Heiko

Asociación: Team Zaue
Dorsal: 664

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:50:19

velocidad: 8.89 km/h
rendimiento en carrera: 6:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 66 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 18(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 2:59:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	11.60	1:09:49	6:01	17	25:50	65	25:52	11.60	1:09:49	6:01	6	8:38	37	8:47
vuelta 2	19.00	2:08:44	6:46	20	50:22	69	54:15	30.60	3:18:33	6:29	6	33:43	36	25:46
vuelta 3	1.70	19:59	11:45	18	7:41	63	7:47	32.30	3:38:32	6:45	6	36:27	36	27:17
última vuelta me	10.70	1:11:47	6:42	18	31:28	65	33:24	43.00	4:50:19	6:45	18	1:51:01	66	2:01:18