



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Leuschner-Stryczynski, Ralf

Asociación: LG Mauerweg e.V.
Dorsal: 670

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:54:55

velocidad: 8.75 km/h
rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 21(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	11.60	1:06:14	5:42	15	22:15	56	22:17	11.60	1:06:14	5:42	3	5:03	2	5:12
vuelta 2	19.00	2:08:39	6:46	19	50:17	68	54:10	30.60	3:14:53	6:22	3	30:03	21	22:06
vuelta 3	1.70	23:07	13:35	22	10:49	76	10:55	32.30	3:38:00	6:44	3	35:55	21	26:45
última vuelta me	10.70	1:16:55	7:11	21	36:36	71	38:32	43.00	4:54:55	6:51	21	1:55:37	71	2:05:54