



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Schwibs, Elisabeth

Asociación: Naunhof
Dorsal: 708

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 4:57:09

velocidad: 8.68 km/h
rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 105)
posición en el recorrido/Women: 18 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 3:37:16

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 3:59:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	11.60	1:12:35	6:15	2	8:45	20	24:41	11.60	1:12:35	6:15	2	8:45	7	7:32
vuelta 2	19.00	2:16:37	7:11	2	35:00	19	40:37	30.60	3:29:12	6:50	2	43:45	7	30:15
vuelta 3	1.70	21:24	12:35	2	5:18	21	6:34	32.30	3:50:36	7:08	2	49:03	7	32:50
última vuelta me	10.70	1:06:33	6:13	2	8:20	18	18:25	43.00	4:57:09	6:54	2	57:23	18	1:19:53