



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Schnapke, Ines

Asociación: T-Rex Team
Dorsal: 704

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:58:12

velocidad: 8.65 km/h
rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 105)
posición en el recorrido/Women: 19 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 3:37:16

posición en la categoría: 7(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 4:01:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total			
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
			W	Women	W	Women				W	Women	W	Women	
vuelta 1	11.60	47:54	4:07	1	-	1	-	11.60	47:54	4:07	7		6	
vuelta 2	19.00	2:25:27	7:39	7	39:33	22	49:27	30.60	3:13:21	6:19	7	24:54	6	14:24
vuelta 3	1.70	23:05	13:34	7	5:53	22	8:15	32.30	3:36:26	6:42	7	30:47	6	18:40
última vuelta me	10.70	1:21:46	7:38	7	25:41	23	33:38	43.00	4:58:12	6:56	7	56:28	19	1:20:56