



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Könning, Monika

Asociación: LT Nauen - Falkensee
Dorsal: 694

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:58:18

velocidad: 8.65 km/h
rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 105)
posición en el recorrido/Women: 20 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 3:37:16

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 4:58:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total		Total score			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	11.60	1:12:45	6:16	3	3:00	22	24:51	11.60	1:12:45	6:16	1	-	5	7:42
vuelta 2	19.00	2:21:31	7:26	3	5:17	21	45:31	30.60	3:34:16	7:00	1	-	5	35:19
vuelta 3	1.70	18:24	10:49	1	-	11	3:34	32.30	3:52:40	7:12	1	-	4	34:54
última vuelta me	10.70	1:05:38	6:08	1	-	16	17:30	43.00	4:58:18	6:56	1	-	20	1:21:02