



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Weisener, Elke

Asociación: LT Nauen-Falkensee
Dorsal: 696

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:58:18

velocidad: 8.65 km/h
rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 105)
posición en el recorrido/Women: 20 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 3:37:16

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 4:58:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	11.60	1:12:44	6:16	2	2:59	21	24:50	11.60	1:12:44	6:16	2	-	4	7:41
vuelta 2	19.00	2:21:30	7:26	2	5:16	20	45:30	30.60	3:34:14	7:00	2	-	4	35:17
vuelta 3	1.70	18:26	10:50	2	0:02	12	3:36	32.30	3:52:40	7:12	1	-	4	34:54
última vuelta me	10.70	1:05:38	6:08	1	-	16	17:30	43.00	4:58:18	6:56	1	-	20	1:21:02