



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Thurau, Thomas

Asociación: BSG Pneumant Fürstenwalde  
Dorsal: 660

recorrido: 43.00 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 5:01:38

velocidad: 8.55 km/h  
rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 22(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	1:10:52	6:06	19	26:53	68	26:55	11.60	1:10:52	6:06	2	9:41	30	9:50
vuelta 2	19.00	2:08:44	6:46	20	50:22	69	54:15	30.60	3:19:36	6:31	2	34:46	29	26:49
vuelta 3	1.70	22:11	13:02	21	9:53	73	9:59	32.30	3:41:47	6:51	2	39:42	29	30:32
última vuelta me	10.70	1:19:51	7:27	22	39:32	73	41:28	43.00	5:01:38	7:00	22	2:02:20	73	2:12:37