



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Schwochert, Marcus

Asociación: Berlin  
Dorsal: 630

recorrido: 43.00 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 5:07:30

velocidad: 8.39 km/h  
rendimiento en carrera: 7:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 12(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 2:55:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	11.60	1:13:52	6:22	13	28:18	73	29:55	11.60	1:13:52	6:22	12	28:18	28	12:50
vuelta 2	19.00	2:20:02	7:22	13	1:03:03	76	1:05:33	30.60	3:33:54	6:59	12	1:31:21	27	41:07
vuelta 3	1.70	19:18	11:21	10	6:42	55	7:06	32.30	3:53:12	7:13	12	1:38:03	27	41:57
última vuelta me	10.70	1:14:18	6:56	11	33:38	69	35:55	43.00	5:07:30	7:09	12	2:11:41	75	2:18:29