



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Bloda, Malgorzata

Asociación: Frankfurt(O)
Dorsal: 631

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 5:19:33

velocidad: 8.07 km/h
rendimiento en carrera: 7:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 105)
posición en el recorrido/Women: 23 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 3:37:16

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 3:45:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	11.60	1:10:53	6:06	4	12:27	18	22:59	11.60	1:10:53	6:06	4	12:27	2	5:50
vuelta 2	19.00	2:25:58	7:40	4	48:23	23	49:58	30.60	3:36:51	7:05	4	1:00:50	2	37:54
vuelta 3	1.70	23:34	13:51	4	6:55	23	8:44	32.30	4:00:25	7:26	4	1:07:45	2	42:39
última vuelta me	10.70	1:19:08	7:23	4	26:37	22	31:00	43.00	5:19:33	7:25	4	1:34:22	23	1:42:17