



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Gründer, Herbert

Asociación: Berlin  
Dorsal: 711

recorrido: 43.00 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 5:40:27

velocidad: 7.58 km/h  
rendimiento en carrera: 7:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 105)  
posición en el recorrido/Men: 79 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 5:22:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	11.60	1:19:38	6:51	2	5:40	80	35:41	11.60	1:19:38	6:51	2	5:40	24	18:36
vuelta 2	19.00	2:32:03	8:00	2	17:35	80	1:17:34	30.60	3:51:41	7:34	2	23:15	23	58:54
vuelta 3	1.70	23:41	13:55	1	-	77	11:29	32.30	4:15:22	7:54	2	23:07	23	1:04:07
última vuelta me	10.70	1:25:05	7:57	1	-	77	46:42	43.00	5:40:27	7:55	2	18:26	79	2:51:26